

INFO E ISCRIZIONI

A partire da lunedì 29 agosto:

fino al 15 settembre
presso l'ORATORIO S. MARCO
via Giovanni XXIII n. 45
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
7,00 - 9,00 e 16,30 - 19,00

dal 12 al 14 settembre
anche presso la PALESTRA PALAJURI
via Repubblica n. 4
7,30 - 9,00 e 16,00 - 17,30

dal 15 settembre
potrete effettuare l'iscrizione presso le
palestre in cui si svolgeranno le attività,
prima dell'inizio della vostra lezione.

|

Info telefoniche ai numeri:

3891945665

3356778044

Info e moduli di iscrizione sul sito:

www.uszinellacsi.it

CHI SIAMO

La nostra associazione opera da più di
60 anni sul territorio di San Lazzaro.

Siamo affiliati al Centro Sportivo Italiano
di cui condividiamo l'ideale di sport
inteso come momento di crescita
educativa e di socializzazione.

Unione Sportiva U.S. Zinella C.S.I.
Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Giovanni XXIII n. 45
40068 San Lazzaro Di Savena (BO)
335 5739988 — 335 6778044
www.uszinellacsi.it info@uszinellacsi.it

U.S. ZINELLA C.S.I. A.S.D.



GINNASTICA

*“Nello sport come nella vita
non importa quello che fai
importa come lo fai.*

*Non importa inseguire la
vittoria
importa inseguire i propri sogni.
Perché non è poi così importante
essere il migliore.*

*L'importante è che tu dia
sempre il meglio di te stesso.”*



I CORSO
15 settembre 2016 - 25 gennaio 2017
(attività sospese: 1/11 - 8/12 - dal 24/12 al 6/01 compresi)

II CORSO
26 gennaio 2017 - 31 maggio 2017
(attività sospese: dal 14/04 al 17/04 - 25/04 - 01/05)

GINNASTICA DOLCE e POSTURALE

Lunedì	9,00/9,50	Kennedy
Martedì e Venerdì	9,00/9,50	Kennedy
Martedì e Giovedì	14,40/15,30	Kennedy
Mercoledì	10,00/10,50	Kennedy
Lunedì e Giovedì	10,00/10,50	Gymnasium

CIRCUIT TRAINING

Lunedì e Mercoledì	20,30/21,20	Jussi
--------------------	-------------	-------

TESSERA ASSOCIATIVA	13 €
CIRCUIT TRAINING BISETT.	200 €
CIRCUIT TRAINING MONOSETT.	130 €
GINN DOLCE BISETT.	110 €
GINN DOLCE MONOSETT.	65 €



GIOCA GINNASTICA

Martedì	17,00/17,50	Fantini
Mercoledì	16,50/17,40	Jussi
Mercoledì	17,40/18,30	Jussi

AIKIDO

per info Michele 3337323599 (dopo le 18)

Giovedì	17,00/18,00 18,00/19,00	Fantini
---------	----------------------------	---------

Prezzi Ginnastica Artistica e Gioca Ginnastica

TESSERA ASSOCIATIVA	9/13 €
TRISSETTIMANALE	220 €
BISETTIMANALE	160 €
BISETTIMANALE (80 minuti)	202 €
MONOSETTIMANALE	100 €

GINNASTICA ARTISTICA

CORSI PRINCIPIANTI (Corsi Gialli)		
Lunedì e Mercoledì	16,50/17,40	Palajuri e Jussi
Lunedì	17,40/18,30	
Martedì	17,40/18,30	Jussi
Martedì e Venerdì	17,10/18,00	Rodari
SOLO MASCHI		
CORSI LIVELLO MEDIO (Corsi Arancioni)		
Lunedì e Mercoledì	16,20/17,10	Palajuri
Mercoledì	16,00/16,50	Jussi
Lunedì	16,50/17,40	Palajuri
Lunedì e Mercoledì	17,40/18,30	Palajuri e Jussi
Martedì	17,40/18,30	Jussi
Martedì e Venerdì	18,30/19,20	Jussi
CORSI AVANZATI		
NERO	Lunedì 15,00/16,20 Martedì 18,50/20,10 Venerdì 14,40/15,50	Palajuri e Jussi
GRIGIO	Lunedì e Mercoledì 15,30/16,50 Venerdì 15,00/15,50	
ROSA	Lunedì e Mercoledì 17,10/18,30	
ROSA	Lunedì 17,10/18,30 Martedì e Venerdì 18,30/19,50	